

**Заповеди волонтеров**

1. Найди того, кто нуждается в твоей поддержке, помоги, защити его.
2. Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самого деятельности.
3. Помни, что твоя сила и твоя ценность – в твоем здоровье.
4. Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

**Правила деятельности волонтера:**

1. Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
2. Будь генератором идей!
3. Уважай мнение других!
4. Критикуешь – предлагай, предлагаешь – выполняй!
5. Обещаешь – сделай!
6. Не умеешь – научись!
7. Будь настойчив в достижении целей!
8. Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

**Муниципальное учреждение культуры «Культурно-досуговый центр Полтавченского сельского поселения»**

СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩЕМУ ВОЛОНТЁРУ

«Если кому-то поможет

Твоя доброта,

И улыбка твоя,

То день не напрасно был прожит,

Значит, живешь ты не зря…»



**5 СОВЕТОВ**

**НАЧИНАЮЩЕМУ**

**ВОЛОНТЁРУ**

1. **Нащупайте свою сферу деятельности, даже если придется много всего переделывать (пробовать разные группы и разные роли - это полезно: так вы быстрее придете к пониманию, чем именно хотите заниматься в волонтёрстве).**
2. **Честно оцените свои силы, чтобы не выгореть (лучше помогать меньше, но регулярно; соизмеряйте свои силы; следите за своим психологическим состоянием; помните, что тот, кто не позаботится вовремя о себе, не сможет эффективно помогать другим; волонтёрство не должно идти в ущерб как отдыху, так и общению и помощи близким).**
3. **Сфера ещё не всё. Важно искать то конкретное дело, которое вас радует и, в котором вы приносите определенную пользу.**
4. **Настройтесь на регулярность.**
5. **Радуйтесь тому, что делаете, и не заставляйте себя, если дело перестало приносить радость.**

**КАК СТАТЬ**

**ЛУЧШИМ ВОЛОНТЁРОМ?**

**Чтобы стать лучшим волонтёром, важно руководствоваться принципами, которые были выработаны волонтёрским движением за долгие годы деятельности. Вот они:**

1. **Не навреди**
2. **Действуй от имени организации**
3. **Будь ответственным**
4. **Помогай умениями, а не деньгами**
5. **Трезво оценивай возможности**
6. **Не занимайся тем, чего не умеешь**
7. **Работай в команде**
8. **Соблюдай правила**
9. **Будь готов выбирать из двух зол**